

Potencial*

Catalogue des prestations.



Le mot des dirigeants.

L'entreprise est une histoire d'individus et de collectifs, faire grandir l'entreprise, c'est faire grandir les talents et les organisations en son sein.

Depuis 2021, Potancial accompagne les individualités et les collectifs à relever les défis d'un monde en constante évolution.

Notre mission est de contribuer à la réussite des entreprises en facilitant l'accès aux ressources et aux compétences, souvent entravé par des obstacles comportementaux, psychologiques, émotionnels et organisationnels.

Nous œuvrons pour une transformation individuelle et collective afin de bâtir une organisation cohérente, engagée pour le bien commun.

Parce que la performance durable dépend du bien-être de chacun, notre leitmotiv est l'équilibre entre développement personnel et performance.

Karine
DENIS



Thomas
BERCOVICI

Ils en sont ressortis grandis.

J'ai bénéficié d'un accompagnement par Karine lors d'une période charnière, touchant à la fois des dimensions professionnelles et personnelles, les deux étant liées dans les problématiques que je rencontrais.

J'ai apprécié la sensibilité de Karine et sa compréhension intuitive des problèmes que je lui exposais. Elle a su reformuler, synthétiser, puis proposer des pistes de solutions pour que je résolve moi-même ces difficultés.

Elle jongle brillamment entre les sphères émotionnelles et celles de la rationalité, créant des ponts précieux entre émotions et intellect, essentiels dans un accompagnement centré sur l'humain.

Rémi, Directeur Financier
Accompagné par Karine en coaching

Grâce à l'accompagnement de Thomas, notre CODIR a pu se réinventer en profondeur. Cette prise en charge collective a été l'occasion de réapprendre à se connaître, à rétablir des liens solides, et à renforcer la cohésion d'équipe indispensable à notre réussite commune.

Les échanges se sont ouverts, les non-dits ont été levés, et chacun a trouvé sa place dans une dynamique respectueuse et solidaire. Sur le plan individuel, le coaching m'a permis de reconstruire ma confiance en moi, étape par étape, pour retrouver ma légitimité professionnelle.

Cette expérience a été marquante, mêlant méthode, écoute et une profonde humanité. Je suis reconnaissante pour cet accompagnement qui a véritablement transformé notre équipe et moi-même.

Corinne, Directrice Générale
Accompagnée par Thomas en prestation

250h

De coachings menées à bien par
Karine & Thomas en 2024.

94%

Le taux de satisfaction de nos
clients bénéficiaires accompagnés

120j

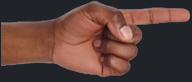
De formation en 2024 autour du management
et du développement personnel

Nos coachings pour avancer.



COACHING

Leadership & développement des talents.



Pour toutes les personnes souhaitant faire grandir leur leadership ou accompagner plus finement les talents.



Grâce à l'analyse comportementale, au coaching et à la formation accompagnée, nous donnons à chacun les clés pour se développer et impacter l'organisation.

Exemples de thématiques de coaching :

Améliorer sa posture

Mettre en place l'assertivité

Poser ses limites

Savoir dire non

Prendre des décisions

Stopper les freins individuels

Clarifier les attentes

Formuler des demandes

Faire valoir sa légitimité

Améliorer les relations interpersonnelles et intergénérationnelles dans l'équipe

Gérer les parties prenantes

Identifier ses alliés

Créer des objectifs

Vous rencontrez une autre problématique ? Parlez-en à notre équipe !



Thomas
BERCOVICI

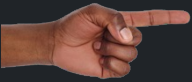
Thomas.bercovici@potancial.fr

07 63 44 67 93

Potancial*

COACHING

Performance & efficacité organisationnelle



Pour toutes les personnes souhaitant faire grandir leur leadership ou accompagner plus finement les talents.



Grâce à l'analyse comportementale, au coaching et à la formation accompagnée, nous donnons à chacun les clés pour se développer et impacter l'organisation.

Exemples de thématiques de coaching :

Maîtriser son temps et ses priorités

Définir des objectifs managériaux

Déléguer efficacement

Transformer les situations difficiles en opportunités

Manager des managers (manager coach)

Renforcer les liens de confiance

Définir des objectifs communs

Gérer les comportements et situations difficiles

Adopter une communication fluide

Développer les dynamiques de groupe

Faire des blocages un levier de changement

Vous rencontrez une autre problématique ? Parlez-en à notre équipe !



Thomas
BERCOVICI

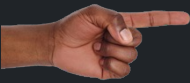
Thomas.bercovici@potancial.fr

07 63 44 67 93

Potancial*

COACHING

Diversité & inclusion.



Pour toutes les personnes souhaitant devenir des acteurs de la diversité et inclusion au sein de leur organisation.



Mise en place d'une dynamique de prise de recul par le coaching individuel ou la formation accompagnée afin d'amener chacun à faire un pas de côté.

Exemples de thématiques de coaching :

Construire un nouveau système de valeurs

Parler d'humain à humain

Cultiver l'engagement collaborateur

Développer sa résilience

Changer de regard

Savoir travailler ensemble

Manager la diversité

Créer une vision ouverte, plurielle, inclusive

Naviguer dans des environnements multiculturels et multigénérationnels

Faire de l'altérité un levier de performance et de créativité

Vous rencontrez une autre problématique ? Parlez-en à notre équipe !



Karine
DENIS

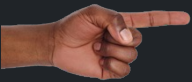
karine.denis@potancial.fr

06 81 97 33 19

Potancial

COACHING

Bien-être & qualité de vie au travail.



Pour toutes les personnes souhaitant améliorer durablement le bien-être de leurs collaborateurs.



Par l'approche du coaching individuel et d'équipe, donner la possibilité à chaque équipe de grandir et performer dans l'organisation en respectant les besoins individuels et collectifs.

Exemples de thématiques de coaching :

Créer un environnement d'équipe motivant

Cultiver la confiance en soi

Conserver une bonne relation hiérarchique

Gérer les situations complexes

Eviter les non-dits

Anticiper les RPS

Mieux gérer le stress, pour moi ou pour mon équipe

Gérer les situations d'épuisement professionnel (phase de pré-burn out)

Réintégrer les collaborateurs après une longue absence

Vous rencontrez une autre problématique ? Parlez-en à notre équipe !



Karine
DENIS

karine.denis@potancial.fr

06 81 97 33 19

Potancial

Nos formations pour grandir.

FORMATIONS

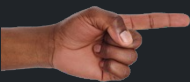
ACCOMPAGNÉES

Par la formation accompagnée, **nous répondons au besoin réel de chacun**, en profitant du pouvoir du partage d'expérience en collectif et par une approche terrain individualisée. La formation accompagnée rend l'application des apprentissages possibles.

Pour faire des formations un véritable outil de changement, **nous proposons un accompagnement individualisé par des coach certifiés** sur 3 séances de 1h30 post cursus de formation.

C'est grâce à la combinaison d'une approche collective et individualisée que **nous obtenons un taux de satisfaction au-delà de 94%.**

L'art de maîtriser son temps et ses priorités.



Pour toutes les personnes souhaitant amorcer un changement profond de son rapport à l'urgence et appréhender les outils et techniques essentiels pour faire face aux situations complexes et stressantes.



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

JOUR 1

- Contextualiser les enjeux de la gestion du temps
- Connaître les principes d'une bonne gestion du temps
- Augmenter son efficacité personnelle
- Se connaître pour palier à ses réflexes inefficients
- Savoir gérer son énergie et sa concentration
- Anticiper et faire face à l'imprévu

JOUR 2

- S'organiser pour gagner en maîtrise et savoir agir
- Évaluer les degrés d'urgence et d'importance des tâches
- Arbitrer ses priorités pour agir efficacement et ne plus être submergé
- Apprendre à planifier pour gagner en sérénité
- Savoir dire « NON » avec assertivité
- Émettre une demande constructive avec la communication non-violente

Performeur en tant que manager de proximité.



Pour toutes les personnes souhaitant développer les compétences et les outils d'un manager de proximité performant, au contact du terrain, capable de faire face aux enjeux du quotidien.



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

JOUR 1

- S'approprier les 4 rôles et missions du manager de proximité
- Identifier son style naturel et opter pour un management adaptatif
- Intégrer les outils du management de proximité
- Se connaître et mieux connaître les autres

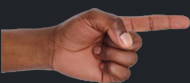
JOUR 2

- Pratiquer un management motivant
- Affirmer sa communication de manager de proximité
- Gérer les situations difficiles au quotidien
- Adopter une culture du feedback
- Construire son plan de développement

JOUR 3 (RETOUR D'EXPÉRIENCE 1 MOIS APRÈS)

- Etat de l'avancement des plans d'action individuels, étude des freins
- Développer son assertivité de manager de proximité

Devenir manager.



Pour toutes les personnes souhaitant préparer une prise de poste de manager, ou renforcer ses fondamentaux en termes de management, pour ceux qui souhaitent adopter la bonne posture et les outils d'animation d'équipe.



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

JOUR 1

- Les enjeux du management : rôles et missions
- Se connaître et mieux connaître les autres
- Identifier et évaluer son style de management

JOUR 2

- Travailler sur la clarté organisationnelle de l'équipe
- Mettre en place les mécanismes d'une équipe fonctionnelle
- Savoir fixer des objectifs individuels et collectifs

JOUR 3

- Accompagner l'évolution des compétences : savoir-faire et savoir-être
- Animer dans une logique de performance, développer l'autonomie au sein de l'équipe
- Instaurer une culture du feedback

JOUR 4

- Travailler sur les situations rencontrées au quotidien
- Faire des réunions un outil de management efficace
- S'entraîner à la communication interpersonnelle pour s'affirmer en souplesse

Prévenir les Risques Psychosociaux (RPS).



Pour toutes les managers souhaitant veiller au bien-être de ses collaborateurs dans le but d'atteindre des objectifs ambitieux et réalistes dans la durée.



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

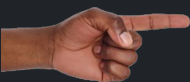
MATINÉE

- Les enjeux des risques psychosociaux pour une équipe
- Cadre légal : responsabilités et DUERP
- Les bonnes pratiques pour prévenir le stress et le burn-out
- Prévenir les situations de harcèlement
- Prévenir les situations de violence

APRÈS-MIDI

- Prévenir la souffrance au travail
- Être à l'écoute des signaux faibles
- La QVCT dans la prévention des RPS
- Lutter contre les RPS par une posture managériale adaptée

Développer la confiance en soi.



Pour toutes les personnes souhaitant construire une confiance solide et se donner les moyens d'atteindre ses objectifs, d'oser prendre des initiatives et d'être à l'aise dans les relations interpersonnelles.



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

JOUR 1

- Définition et étymologie
- Connaître les processus internes
- Se connaître et mieux connaître les autres
- Travailler sur l'image et la perception de soi

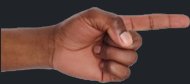
JOUR 2

- Les fondements de l'estime de soi
- Développer la confiance en soi
- Apprendre à s'affirmer dans le respect d'autrui
- Générer de la confiance chez l'autre

JOUR 3

- Adopter les outils pour favoriser sa propre confiance
- Atelier Arbre de vie
- Gérer ses relations et interactions efficacement

Gestion des conflits.



Pour toutes les collaborateurs et managers souhaitant développer ses aptitudes dans la confrontation et savoir faire face aux situations et personnalités difficiles.



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

JOUR 1

- Identifier l'importance de savoir gérer les conflits
- Comprendre la nature d'un conflit, se préparer à faire face
- Apprendre à prévenir les conflits
- Les fondements d'une équipe sereine
- L'impact du stress dans le conflit, comment le réguler

JOUR 2

- Adopter les comportements efficaces
- Gérer un conflit ou une situation difficile avérée
- Se sortir des jeux psychologiques
- Quand faire appel à la médiation et à l'arbitrage

Mieux se connaître pour libérer son plein potentiel.



Pour toutes les collaborateurs et managers souhaitant amorcer un travail sur soi afin d'accéder à son potentiel et libérer ses forces. La compréhension de soi mène à la compréhension de l'autre !



Méthodes pédagogiques et créatives :

Pédagogie inversée, ateliers didactiques, jeux interactifs, mises en situations et études de cas concrets.

JOUR 1

- Comprendre l'impact de sa vision du monde sur son quotidien
- Développer sa conscience de soi et de l'autre pour améliorer ses relations
- Recourir à ses émotions pour intensifier son développement
- Identifier ses allergies relationnelles

JOUR 2

- Faire face à ses comportements sous stress
- Les trois dimensions de l'Homme, l'impact du somatique sur le psychologique
- Renforcer ses capacités sensibles et créatives
- Capitaliser sur ses forces et expériences passées

Pot^{*}**encial**

Potencial.fr